

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»  
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

28 августа 2023 года

№ 210-од

с.Левокумское

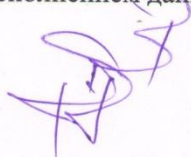
Об утверждении режима тренировочных занятий обучающихся

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, на основании устава, образовательной программы, решения педагогического совета от 25.08.2023 года № 1 муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим тренировочных занятий обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края на 2023-2024 учебный год согласно приложению 1.
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



В.В.Бойко

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «СШ «Ника»  
(протокол от 25.08.2023 года № 1)

Утверждаю:

Директор  
МБУ ДО «СШ «Ника»

В.В.Бойко  
2023года



Согласовано:  
на заседании совета обучающихся  
МБУ ДО «СШ «Ника»  
(протокол от 25.08.2023 года № 1)

Согласовано:

на заседании родительского комитета  
МБУ ДО «СШ «Ника»  
(протокол от 01.09.2021 года № 1)

Утвержден приказом  
МБУ ДО «СШ «Ника»  
от 25.08.2023 года № 210-од  
(приложение 1)

**Режим тренировочных занятий**  
обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края на 2023-2024 учебный год

1. Режим тренировочных занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее - режим занятий, образовательная организация) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий.

2. Режим занятий в образовательной организации на 2023-2024 учебный год устанавливается продолжительностью 40 недель тренировочных занятий, ( для спортивно-оздоровительного этапа) непосредственно в условиях образовательной организации, 6 недель в условиях лагеря с дневным пребыванием детей на базе образовательной организации и (или) индивидуальным планам тренировочных занятий, для этапа начальной спортивной подготовки ( 52 недели). Учебный год начинается 1 сентября 2023 года и оканчивается 31 августа 2024 года, для совместителей (внешних) начинается 1 сентября 2023 года и оканчивается 31 мая 2024 года. Комплектование (доукомплектование при наличии свободных мест) тренировочных групп проводится не позднее 15 сентября текущего календарного года.

3. Образовательная организация реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение календарного года в любой день недели, в том числе в выходные дни и каникулярное время. Учебный год в образовательной организации устанавливается расписанием, утвержденным директором образовательной организации по представлению ходатайств тренеров-

преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

4. В каникулярное время, выходные дни допускается работа с переменным составом обучающихся, объединением групп, уменьшением численного состава. Перенос проведения занятий на другое время допускается только на основании утвержденного приказа директора образовательной организации.

5. Занятия для обучающихся начинаются не ранее 8-00 часов. Окончание занятий для обучающихся до 16 лет - не позднее 20-00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет - не позднее 21-00 часа.

6. Продолжительность занятий исчисляется для спортивно-оздоровительного этапа в академических часах. Один академический час равен 45 минут. Продолжительность занятий для этапа начальной подготовки исчисляется в астрономических часах - один час равен 60 минут.

7. На спортивно-оздоровительном этапе, время проведения занятий не должно превышать двух академических часов, а этапе начальной подготовки время проведения занятий не должно превышать двух астрономических часов, одно тренировочное занятие на тренировочном этапе - трех астрономических часов.

8. Объем нагрузки на тренировочном занятии по виду спорта определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом-графиком, включая индивидуальные особенности обучающихся. Рабочий план-график составляется в соответствии с учебным планом-графиком (составляется ежемесячно) и на основе содержания и объемов дополнительных общеобразовательных программ (дополнительной общеразвивающей и дополнительной программой спортивной подготовки) виду спорта.

9. Основными формами проведения тренировочных занятий являются: групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия, тестирование и контроль, тренировочные сборы, участие в соревнованиях, работа в лагере с дневным пребыванием детей и на площадках по месту жительства, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа обучающихся.

10. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом. Справка о состоянии здоровья обучающихся предоставляется два раза в год.

11. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям и соревнованиям не допускаются.

12. В целях контроля освоения программ и уровня физической подготовленности обучающихся, а также их перевода на последующие этапы обучения устанавливаются следующие сроки контрольных и переводных нормативов: 15-25.08.2023 года; 14-24.12.2023 года; 15-25.05.2023 года.

13. Изменение режима работы образовательной организации, изменение расписания занятий допускается из-за отсутствия тренера-преподавателя по следующим причинам: болезнь, командировка, повышение квалификации,

а также в случаях объявления карантина в образовательной организации, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании приказа директора.

14. На время болезни тренера-преподавателя по листку временной нетрудоспособности для осуществления образовательного процесса производится замещение. При невозможности замены основного тренера-преподавателя в период болезни приказом директора назначается ответственное лицо для контроля самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам-заданиям, разработанным тренером-преподавателем, работающим в данной группе, с обеспечением техники безопасности.

15. Нерабочие и праздничные дни устанавливаются в соответствии с постановлениями правительства Российской Федерации.

16. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий спортивной школы.

17. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время тренировочных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы. Тренер-преподаватель имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, соревнованиями, на основании письменного заявления, по согласованию с директором образовательной организации.

18. Настоящий режим занятий является обязательным для всех участников образовательного процесса образовательной организации.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.