

Вчера прошли квалификационные соревнования по тяжелой атлетике среди обучающихся МБУ ДО «СШ «Ника». Тяжелая атлетика - это прежде всего работа над идеальной техникой. Соревнования состояли из двух упражнений - рывка и толчка. Ребята отлично выполнили поставленные задачи и показали хорошие результаты.

