

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»  
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

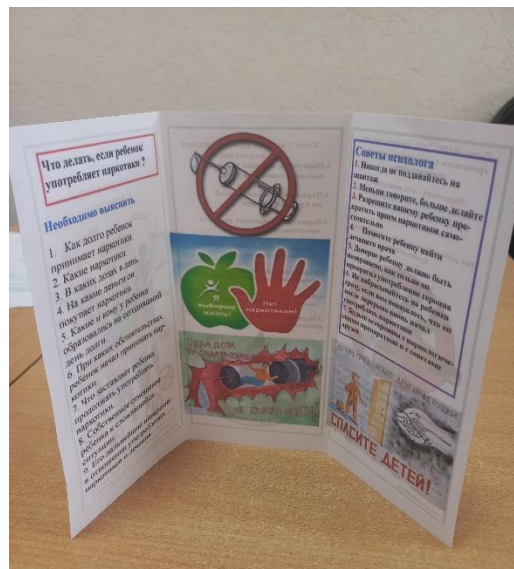
**ОТЧЕТ**

О проведении месячника здоровья в МБУ ДО «СШ «Ника»  
Левокумского муниципального округа Ставропольского края в 2023 году.

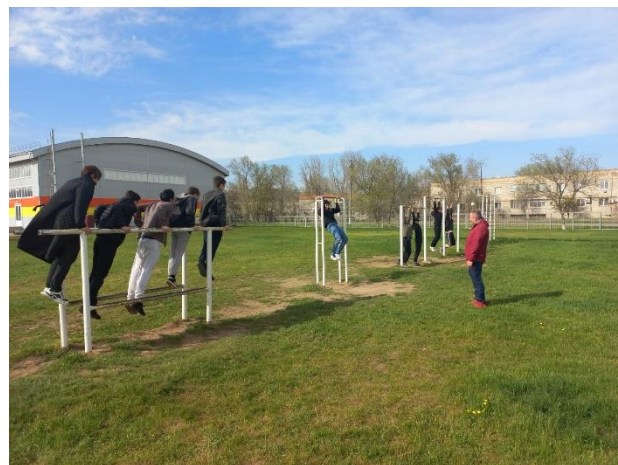
С 1 по 30 апреля 2023 года в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края был разработан план мероприятий в рамках «Месячника здоровья» в целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, привлечении детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формирования у обучающихся устойчивой мотивации, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Содержание Месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы. Мероприятия были проведены согласно плану Месячника здоровья и были направлены на содействие улучшению здоровья участников образовательного процесса путем совершенствования здоровьесберегающей деятельности, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, сохранение жизни и здоровья работников, а также укрепления здоровья сотрудников учреждения.

Все работники МБУ ДО «СШ «Ника» были проинформированы о начале «Месячника здоровья», была поставлена задача об открытии Месячника в тренировочных группах. Обновили информацию на стенде, издали буклеты, повешенные Месячнику.



Тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Ника» по пауэрлифтингу Зиятдинов Рустам Раисович со своей тренировочной группой открыл Месячник здоровья и провел разъяснительную беседу и спортивно-оздоровительные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья учащихся спортивной школы.



В МБУ ДО «СШ «Ника» проводились различные мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья и Международному дню спорта. Так, 6 апреля Администрация МБУ ДО «СШ «Ника» приняла участие в массовой зарядке «Будь здоров!»



Тренер –преподаватель Добрынин Андрей Михайлович провел общую зарядку для учащихся МКОУ СОШ № 6 пос. Заря.



Васильев Гамлет Гиоргиевич, тренер-преподаватель по волейболу, для своих обучающихся провел общую зарядку и эстафету, посвященную Всемирному дню здоровья. Также для ребят было проведено учебно-тренировочное занятие по волейболу.



6 апреля тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Ника» Агабеков Гаджибек Апрельевич с целью укрепления здоровья и безопасного образа жизни провел со своими воспитанниками соревнования по мини-футболу среди обучающихся 2008-2010 годов рождения.



Так же, прошли соревнования по волейболу посвященные Всемирному дню здоровья, в которых приняли участие воспитанники тренер-преподавателя Добрынина Андрея Михайловича. Всего в соревнованиях участвовали 40 детей, 2006-2010 годов рождения.



Тренер-преподаватель Принцева Людмила Борисовна 7 апреля в рамках Месячника здоровья провела Веселые старты среди обучающихся по баскетболу «Эстафеты с ведением мяча и броском в кольцо».



14 апреля прошли квалификационные соревнования по баскетболу у группы тренера-преподавателя Добрынина Андрея Михайловича, среди обучающихся 2008-2010 годов рождения.



23 апреля 2023 года прошло Первенство МБУ ДО «СШ «Ника» по пауэрлифтингу среди юношей 2006-2008 годов рождения, приуроченное к Месячнику здоровья.



В течении Месячника сотрудники организаций Ленокумского муниципального округа и учащиеся школ принимали участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» Большинство участников уложились в нормативы, тем самым успешно сдав нормы ГТО.



Провели собрание с педагогическими работниками с целью повышения профессиональной компетентности в вопросах сохранения здоровья обучающихся, соблюдение требований санитарного законодательства в условиях учебно-воспитательного процесса. В течении месячника провели информационно-разъяснительную работу с детьми и родителями по сохранению и укреплению психического здоровья обучающихся, предупреждению суицидальных действий среди подростков и детей. Тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ «Ника» проведены разъяснительные беседы с обучающимися на тему борьбы с туберкулезом. В течении месячника размещали информацию, публикации о ходе реализации плана, мероприятиях, проведенных в рамках Месячника здоровья в СМИ и на официальном сайте организации.

27 апреля подвели итоги проведения Месячника здоровья. Все пришли к единому мнению о том, что проведенные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, укрепили физическое и психическое здоровье наших воспитанников. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата среди ребят, дают возможность учащимся раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др. У сотрудников и воспитанников МБУ ДО «СШ «Ника» от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления.