

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

ОТЧЕТ

О проведении Всемирного дня здоровья в рамках Месячника здоровья
в МБУ ДО «СШ «Ника» в 2023 году.

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В МБУ ДО «СШ «Ника» он входит в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий как одна из форм работы с воспитанниками и их родителями. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни, формировать у них чувство ответственности за свою жизнь, укрепить физическое и психическое здоровье обучающихся.

В день Всемирного дня здоровья в МБУ ДО «СШ «Ника» проводились различные мероприятия. Так, администрация МБУ ДО «СШ «Ника» приняла участие в массовой зарядке «Будь здоров!», посвященной Всемирному дню здоровья и Международному дню спорта.



Тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Ника» Добрынин Андрей Михайлович провел общую зарядку для учащихся МКОУ СОШ № 6 пос. Заря.



Так же, прошли соревнования по волейболу посвященные Всемирному дню здоровья, в которых приняли участие воспитанники тренер-преподавателя Добрынина Андрея Михайловича. Всего в соревнованиях участвовали 40 детей, 2006-2010 годов рождения.



Тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Ника» Агабеков Г.А. с целью укрепления здоровья и безопасного образа жизни провел со своими воспитанниками соревнования по мини-футболу среди обучающихся 2008-2010 годов рождения



Для учащихся МКОУ СОШ № 5 пос. Кумская Долина тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Ника» Васильев Гамлет Гиоргиевич провел общую зарядку и эстафету, посвященную Всемирному дню здоровья. Также для ребят было проведено учебно-тренировочное занятие по волейболу.



7 апреля 2023 года здоровья тренер-преподаватель Принцева Людмила Борисовна провела для своих воспитанников спортивные страты, посвященные Всемирному дню здоровья. У ребят прошли эстафеты с ведением мяча и броском в кольцо.



Все спортивные и оздоровительные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата среди ребят, дают возможность учащимся раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др. Все дети активно принимали участие, прибывали в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

