

Рассмотрено:  
на заседании попечительского совета  
МКУ ДО ДЮСШ «Ника» ЛМОСК  
(протокол № 2 от 14.01.2021 г.)

Утверждаю:  
Директор МКУ ДО ДЮСШ «Ника»  
В.В.Бойко  
« 22 » января 2021 года

Приложение 4  
к приказу МКУ ДО ДЮСШ «Ника»  
ЛМОСК от 22.01.2021 г. № 21-од

Рассмотрено:  
на заседании совета обучающихся  
МКУ ДО ДЮСШ «Ника» ЛМОСК  
(протокол № 2 от 15.01.2021 года)

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
МКУ ДО ДЮСШ «Ника» ЛМОСК  
(протокол № 3 от 15.01.2021 г.)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
МКУ ДО ДЮСШ «Ника» ЛМОСК  
\_\_\_\_\_ Ю.Н.Милько  
« 22 » января 2021 года

## Положение о режиме занятий обучающихся

### I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее – положение, учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, иными нормативными документами в сфере образования.

1.2. Настоящее положение разработано с целью организации и обеспечения режима тренировочных занятий в учреждении.

1.3. Расписание занятий составляется в начале учебного года. Изменение времени проведения тренировочных занятий допускается только с согласия администрации учреждения, на основании ходатайства тренера-преподавателя и утвержденного директором учреждения приказа «Об изменении времени проведения занятий». Расписание занятий может быть изменено по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

1.4. Учреждение организует свою деятельность с обучающимися в течение календарного года.

## II. Организация режима занятий

2.1. Учебный год в учреждении начинается, как правило, с 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочим днем. Продолжительность учебного года рассчитана на 46 недель: 40 недель занятий непосредственно в условиях учреждения, дополнительно 6 недель в условиях работы лагеря с дневным пребыванием при учреждении и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха в каникулярный период. Для тренеров-преподавателей, работающих по совместительству, учебный план рассчитан на 39 учебных недель.

2.2. Режим занятий определяется расписанием, исходя из педагогической целесообразности и принципа максимальной экономии времени обучающихся и тренеров-преподавателей, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

2.3. Тренировочные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным директором учреждения.

2.4. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха учащихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.5. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Режим работы устанавливается с 08-00 часов и заканчиваются не позднее 20-00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21-00 часов.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не может превышать двух академических часов, тренировочном этапе (этапе начальной и углубленной специализации) - трех академических часов с перерывом (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

2.7. Режим тренировочной работы на спортивно-оздоровительном этапе 6 часов в неделю, этапе начальной подготовки до года 6 часов в неделю, свыше одного года 9 часов в неделю, тренировочном этапе (этап начальной подготовки) 12 часов в неделю, (этап углубленной специализации) 18 часов в неделю.

2.8. Между тренировочными занятиями устанавливается обязательный перерыв (10 минут) для уборки и сквозного для проветривания помещений.

2.9. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут.

### III. Заключительные положения

3.1. Численный и возрастной состав групп, учебная нагрузка для каждой группы определяются ежегодно утверждаемым директором режимом тренировочной работы.

3.2. В период проведения занятия запрещается присутствие в спортивном зале посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.3. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время занятий.

3.4. Запрещается отпускать учащихся с занятия раньше времени его окончания.

3.5. Учреждение вправе осуществлять организацию отдыха и оздоровления учащихся в летний каникулярный период в лагере с дневным пребыванием детей на базе учреждения, деятельность которого регламентируется локальным нормативным актом учреждения. Непрерывность освоения программ в каникулярный период обеспечивается самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

