

Согласовано:  
 Председатель ПК  
 МКУ ДО ДЮСШ «Ника»  
 Ю.Н.Милько  
 « 02 » 09 2019 года

Утверждаю:  
 Директор МКУ ДО ДЮСШ «Ника»  
 В.В.Бойко  
 2019 года

Приложение 1  
 к приказу МКУ ДО ДЮСШ «Ника»  
 от 02.09.2019 года № 152-од

Расписание

тренировочных занятий спортивно-оздоровительного этапа, вид спорта: легкая атлетика на 1 полугодие 2019-2020 учебного года, тренер-преподаватель Свиначев А.Н.

Наименование этапа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
подготовки							
Сентябрь (26 часов)							
спортивно-оздоровительный этап	02. 09.	03. 09. 15-00-16-30	04. 09. 15-00-16-30	05. 09.	06.09. 15-00-16-30	07. 09.	01. 09. 08. 09.
	09. 09. 15-00-16-30	10. 09. 15-00-16-30	11.09.	12. 09.	13. 09. 15-00-16-30	14. 09.	15. 09.
	16. 09. 15-00-16-30	17. 09.	18. 09. 15-00-16-30	19. 09. 15-00-16-30	20. 09.	21. 09.	22. 09.
	23. 09.	24. 09. 15-00-16-30	25. 09. 15-00-16-30	26. 09.	27. 09. 15-00-16-30	28. 09.	29.09.
	30.09. 15-00-16-30						
	Октябрь (28 часов)						
	01.10. 15-00-16-30	02.10.	03.10.	04.10. 15-00-16-30	05.10.	06.10	
07.10. 15-00-16-30	08.10.	09.10. 15-00-16-30	10.10. 15-00-16-30	11.10	12.10.	13.10	
14.10.	15.10. 15-00-16-30	16.10. 15-00-16-30	17.10.	18.10. 15-00-16-30	19.10	20.10	
21.10. 15-00-16-30	22.10. 15-00-16-30	23.10.	24.10.	25.10. 15-00-16-30	26.10.	27.10	
28.10. 15-00-16-30	29.10.	30.10. 15-00-16-30	31.10. 15-00-16-30				

Ноябрь (24 часа)						
				01.11.	02.11.	03.11
04.11.	05.11. 15-00- 16-30	06.11. 15-00- 16-30	07.11.	08.11. 15-00- 16-30	09.11	10.11
11.11. 15-00- 16-30	12.11. 15-00- 16-30	13.11.	14.11.	15.11. 15-00- 16-30	16.11.	17.11
18.11. 15-00- 16-30	19.11.	20.11. 15-00- 16-30	21.11. 15-00- 16-30	22.11	23.11.	24.11
25.11.	26.11. 15-00- 16-30	27.11. 15-00- 16-30	28.11.	29.11. 15-00- 16-30	30.11	
Декабрь (26 часов)						
						01.12.
02.12. 15-00- 16-30	03.12. 15-00- 16-30	04.12.	05.12.	06.12. 15-00- 16-30	07.12.	08.12.
09.12. 15-00- 16-30	10.12.	11. 12. 15-00- 16-30	12.12. 15-00- 16-30	13.12.	14. 12.	15. 12.
16.12.	17.12. 15-00- 16-30	18. 12. 15-00- 16-30	19.12.	20.12. 15-00- 16-30	21. 12.	22. 12.
23.12. 15-00- 16-30	24.12. 15-00- 16-30	25. 12.	26.12.	27.12. 15-00- 16-30	28. 12.	29. 12.
30.12. 15-00- 16-30	31.12.					

Тренер-преподаватель

« 02 » 09

2019 года



( Свинарев А.Н.)