

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА» ЛЕВОКУМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

ОТЧЕТ

**О проведении месячника здоровья в МКУ ДО ДЮСШ «Ника»
Левукумского муниципального округа Ставропольского края в 2022
году.**

Сроки проведения: 01.04.2022г. - 30.04.2022 года.

На основании приказа отдела образования № 172-од от 24.03.2022 года «О проведении Месячника здоровья в образовательных организациях Ставропольского края», в целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, привлечения детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формирования у обучающихся устойчивой мотивации, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью

Все мероприятия Месячника были направлены на содействие улучшению здоровья участников образовательного процесса путем совершенствования здоровьесберегающей деятельности, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, сохранения жизни и здоровья работников, а так же укрепления здоровья сотрудников учреждения.

В учреждении был издан приказ от 30.03.2022 г. № 62-од «О проведении месячника здоровья», в котором разработали и утвердили План мероприятий по проведению « Месячника здоровья» в МКУ ДО ДЮСШ «Ника» ЛМОСК от 30.03.2022 года. В начале месячника информировали работников о проведении месячника, обновили информацию на стенде о «Месячнике здоровья» до 10 апреля 2022 года.

Тренер-преподаватель МКУ ДО ДЮСШ «Ника» по плаванию Аббакумов Василий Сергеевич со своей тренировочной группой открыл Месячник здоровья и провёл разъяснительную беседу среди обучающихся на тему здоровья, как важно за ним следить и как плавание помогает держать своё здоровье в тонусе.



Приняли участие в акции «Зарядка на Ставрополье» приуроченная к Единому Дню здоровья, которая проходила 6 апреля 2022 года, также в Единый день здоровья тренер-преподаватель Добрынин Андрей Михайлович провел с обучающимися серию эстафет под названием «Весёлые старты» и тренер преподаватель Амирян Гамлет Камилович вместе с обучающимися прошел полосу препятствий, которая до сих пор остается спортивной классикой.



В течение месяца тренер-преподаватель Зиятдинов Рустам Раисович провел с обучающимися мероприятие по пропаганде здорового образа жизни, с использованием средств индивидуальной защиты, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Ставропольского края.



Провели собрание с педагогическими работниками с целью повышения профессиональной компетентности в вопросах сохранения здоровья обучающихся, соблюдение требований санитарного законодательства в условиях учебно-воспитательного процесса. В течение месяца провели информационно-разъяснительную работу с детьми и родителями по сохранению и укреплению психического здоровья обучающихся, предупреждению суицидальных действий среди подростков и детей. 25 апреля тренер-преподаватель Шапиев Камаладин Кадиевич провел разъяснительную беседу с обучающимися своей тренировочной группы на тему борьбы с туберкулезом.

В рамках месяца тренер-преподаватель Бойко Е.В. провел с обучающимися своей тренировочной группы спортивную эстафету под лозунгом «Я здоровье берегу - сам себе я помогу», также в конце тренировочного процесса с ребятами была проведена разъяснительная беседа на тему: «Курить – здоровью вредить».



В течение месяца провели спортивно-оздоровительные мероприятия, а именно, 7 апреля 2022 года тренер-преподаватель МКУ ДО ДЮСШ «Ника» Добрынин Андрей Михайлович провёл с обучающимися серию эстафет «Весёлые старты», 11 апреля 2022 года прошли Квалификационные соревнования МКУ ДО ДЮСШ «Ника» по плаванию среди учащихся 2011-2015 г.р., 14 апреля 2022 года прошёл Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Левокумского муниципального округа. В течение месяца размещали информацию, публикации о ходе реализации Плана, мероприятиях, проведенных в рамках Месячника здоровья в СМИ и на официальном сайте организации. 30 апреля 2022 года подвели итоги Месячника и пришли к выводу: что проведенные мероприятия укрепили физическое и психическое здоровье наших обучающихся.