МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

# 3.14.2. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта бокс

Возраст: 10-18 лет
Срок реализации программы - 3 года

Разработчики программы:
Инструктор-методист Милько Ю.Н.
Тренер-преподаватель Бойко В.В.

рецензент к.ф.н., доцент Остапенко Ю.В.
кафедры физического воспитания и спорта СКГМИ

рецензент к.п.н. доцент Тесарсов Н.В.
кафедры физического воспитания СКФУ

с. Левокумское

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу по спортивному единоборству «Бокс»

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному единоборству «Бокс» (далее - Программа) для МКУ ДО ДЮСШ «Ника», осуществляющую предпрофессиональную подготовку, разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №730 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс, утвержденного приказом Минспорта России от 20.03.2013 N 123. Программа рассчитана на трехлетний срок освоения.
Составители Программы - специалисты МКУ ДО ДЮСШ «Ника» раскрывают содержание тренировочной и соревновательной деятельности, определяют цели и задачи, формируют планирование и распределение учебного материала по разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода и (или) зачисления обучающихся на следующий год обучения.
В Программе учтены особенности подготовки обучающихся боксу:
-возрастание тренировочных нагрузок в зависимости от года обучения;
-постепенное увеличение объемов общей физической и специальной физической подготовки.
Структура Программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя следующие разделы:
- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.
Особо следует отметить наличие в Программе подробных методических рекомендаций по педагогическому контролю, самостоятельной работе обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы.
Раздел информационного обеспечения содержит объёмный перечень основной и дополнительной литературы, Интернет-ресурсов.
Содержание Программы соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, учтены

требования федерального стандарта спортивной подготовки по спортивному единоборству «Бокс». Программа может быть рекомендована для реализации в образовательной организации.

рецензент к.ф.н., доцент Осипенко А.В.
кафедра физического воспитания и спорта СурГПУ

рецензент к.п.н. доцент Тарасов П.В.
кафедра физического воспитания и спорта СурГПУ