МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

3.8.2. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта дзюдо

Возраст: 10-18 лет
Срок реализации программы - 3 года

Разработчики программы:
Инструктор-методист Милько Ю.Н.
Тренеры-преподаватели Амирян Г.К.

рецензент к.ф.н., доцент Осыченко М.В.
кафедра физического воспитания и спорта СГАУ

рецензент к.п.н., доцент Горюнов П.В.
кафедра физического воспитания и спорта СГАУ

с. Левокумское

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу по спортивному единоборству «Дзюдо»

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному единоборству «Дзюдо» (далее - Программа) для физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих предпрофессиональную подготовку, разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №730 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденного приказом Минспорта России от 19 сентября 2012 г. № 231. Программа рассчитана на трехлетний срок освоения.

Составители Программы - специалисты МКУ ДО ДЮСШ «Ника» раскрывают содержание тренировочной и соревновательной деятельности, определяют цели и задачи, формируют планирование и распределение учебного материала по разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода и (или) зачисления обучающихся на следующий год обучения.

В Программе учтены особенности подготовки обучающихся дзюдо:
возрастание тренировочных нагрузок в зависимости от года обучения;
постепенное увеличение объемов общей физической и специальной физической подготовки.

Структура Программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя следующие разделы:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Особо следует отметить наличие в Программе подробных методических рекомендаций по педагогическому контролю, самостоятельной работе обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы.

Раздел информационного обеспечения содержит объёмный перечень основной и дополнительной литературы, Интернет- ресурсов.

Содержание Программы соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам

обучения по этим программам, учтены требования федерального стандарта спортивной подготовки по спортивному единоборству «Дзюдо».

Программа может быть рекомендована для реализации в образовательной организации.

Рецензенты:

к.ф.н., доцент Осыпенко М.В.

конф. физического воспитания и спорта СГПАУ

К.П.Н., доцент Тарасов П.В.

каф. физического воспитания и спорта СГПАУ