

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

3.16.2. Дополнительная предпрофессиональная программа
по виду спорта каратэ

Возраст: 10-18 лет

Срок реализации программы- 3 года

Разработчики программы:

Инструктор-методист Милько Ю.Н.

Тренер-преподаватель Андрющенко М.И.

Рецензенты:

Вишняк Р.И., председатель Совета общественной организации «Федерации каратэ Ставропольского края»

Родин П.И., тренер высшей категории по спортивному единоборству «каратэ», главный тренер сборной команды по каратэ Ставропольского края

с. Левокумское
2017г.

Рецензия

на дополнительную предпрофессиональную программу по спортивному единоборству «Каратэ»

Дополнительная предпрофессиональная программа по командному игровому виду спорта «Каратэ» (далее - Программа) для физкультурно -спортивных организаций, осуществляющих предпрофессиональную подготовку, разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №730 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта каратэ, утвержденного приказом Минспорта России от 14 марта 2016 г. N 237. Программа рассчитана на трехлетний срок освоения.

Составители Программы - специалисты МКУ ДО ДЮСШ «Ника» раскрывают содержание тренировочной и соревновательной деятельности, определяют цели и задачи, формируют планирование и распределение учебного материала по группам и разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода и (или) зачисления обучающихся на следующий этап (год) обучения.

В Программе учтены особенности подготовки обучающихся каратэ: возрастание тренировочных нагрузок в зависимости от этапа обучения; постепенное увеличение объемов общей физической и специальной физической подготовки; рост числа разнообразных соревнований.

Структура Программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя следующие разделы:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Особо следует отметить наличие в Программе схем тренировочных занятий по каждому году подготовки, подробных методических рекомендаций по педагогическому контролю, самостоятельной работе обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы.

Раздел информационного обеспечения содержит объёмный перечень основной и дополнительной литературы, Интернет- ресурсов.

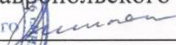
Содержание Программы соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим

программам, учтены требования федерального стандарта спортивной подготовки по спортивному единоборству «Каратэ».
Программа может быть рекомендована для реализации в образовательной организации.

Рецензенты:

Вишняк Роман Иванович, председатель Совета общественной организации «Федерация каратэ Ставропольского края»



 (Р.И.Вишняк)

Родин Павел Иванович, тренер высшей категории по спортивному единоборству «каратэ», главный тренер сборной команды по каратэ Ставропольского края.



(П.И.Родин)