МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «НИКА»
ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

3.13.2. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта настольный теннис

Возраст: 7–18 лет
Срок реализации программы -3 года

Разработчики программы:
Инструктор-методист Милько Ю.Н.
Тренеры-преподаватели Чернышева Т.Н.
Могильная Е.В.

рецензент к.ф.н., доцент Остапенко И.В.
кафедра физического воспитания и спорта

рецензент к.п.н., доцент Тарасов О.В.
кафедра физического воспитания и спорта СГПУ

с. Левокумское

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу по игровому виду спорта «Настольный теннис»

Дополнительная предпрофессиональная программа по командному игровому виду спорта «Настольный теннис» (далее - Программа) для физкультурно -спортивных организаций, осуществляющих предпрофессиональную подготовку, разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №730 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Минспорта России от 18 июня 2013 г. N 399.

Программа рассчитана на трехлетний срок освоения.

Составители Программы - специалисты МКУ ДО ДЮСШ « Ника» раскрывают содержание тренировочной и соревновательной деятельности, определяют цели и задачи, формируют планирование и распределение учебного материала по группам и разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода и (или) зачисления обучающихся на следующий этап (год) обучения.

В Программе учтены особенности подготовки обучающихся настольному теннису:

возрастание тренировочных нагрузок в зависимости от этапа обучения;

постепенное увеличение объемов общей физической и специальной физической подготовки; рост числа разнообразных соревнований.

Структура Программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя следующие разделы:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Особо следует отметить наличие в Программе схем тренировочных занятий по каждому году подготовки, подробных методических рекомендаций по педагогическому контролю, самостоятельной работе обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы.

Раздел информационного обеспечения содержит объёмный перечень основной и дополнительной литературы, Интернет- ресурсов.

Содержание Программы соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, учтены требования федерального стандарта спортивной подготовки по игровому виду спорта «Настольный теннис».

Программа может быть рекомендована для реализации в образовательной организации.

Рецензенты:

к.ф.н., доцент Осипенко М.В.

кафедра физического воспитания и спорта СГГАУ

к.п.н., доцент Тарасов П.В.

кафедра физического воспитания и спорта СГГАУ

ОТДЕЛ ОРГАНИЗАЦИИ И КОНТРОЛЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА