

27

Рассмотрено на общешкольном
родительском собрании
(протокол № 1 от 22.09.2015 г.)

Утверждаю:
Директор МКУ ДО ДЮСШ «Ника»
В.В.Бойко
2015 года



Приложение 1
к приказу МКУ ДО ДЮСШ «Ника» от 5.11.2015 года № 225-од

Положение
о форме одежды и внешнем виде учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о форме одежды и внешнем виде учащихся разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ, Уставом, Правилами внутреннего распорядка и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь - это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий различными видами спорта. Спортивная форма, как любая корпоративная одежда, подчёркивает принадлежность человека к данной организации. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых тренировочных занятий (занятия в спортивном зале, на улице).

Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте. Так же как и любой другой вид детской одежды, должна соответствовать гигиеническим нормам, которые изложены в санитарно-эпидемиологических правилах (СанПиН) 2.4.2. 1178-02 «Забота о здоровье и гигиене обучающихся» и 2.4.7/1. 1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых».

1.2. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой, эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Ника» Левокумского района Ставропольского края (далее- учреждение).

1.2. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды учащихся, осваивающих образовательные программы по виду спорта: волейбол, футбол, баскетбол, дзюдо, рукопашный бой, художественная гимнастика, бокс, каратэ, бадминтон, настольный теннис, легкая атлетика, тяжелая атлетика, вольная борьба, спортивная радиопеленгация, плавание, пауэрлифтинг в зависимости от места проведения тренировочных занятий в условиях спортивного зала, улицы.

2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных отведенных пакетах, предназначенных для хранения одежды.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает учащийся.

3. Требования к одежде учащихся, осваивающих общеобразовательные программы по виду спорта

3.1. На тренировочные занятия в условиях спортивного зала или стадиона (улицы) учащиеся обязаны носить:

- спортивные трусы и футболка (майка);
- летняя спортивная шапочка (кепка, бейсболка);
- сменные хлопчатобумажные носки;
- кеды или кроссовки.

В холодное время необходимо надевать спортивный костюм и (или) ветровку.

3.2. Запрещается использовать для ношения на тренировочных занятиях следующие варианты одежды и обуви:

- пляжная одежда, обувь (шлепанцы и тапочки);
- джинсовая одежда;
- мини-юбки (длина юбки выше 10 см от колена);
- одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани;

- футболки, майки, топы, укороченные блузки с глубоким декольте, а также любая одежда, не прикрывающая живот и спину;
- использовать в качестве деталей одежды массивные броши, кулоны, кольца, серьги.

3.3. Волосы

- длинные волосы у девочек должны быть заплетены, средней длины прибраны заколками;
- мальчики и юноши должны своевременно стричься.

4. Права и обязанности учащихся

4.1. Учащийся обязан в течение учебного года являться на тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с избранным видом спорта, образовательной программой, местом и условиями проведения занятий.

4.2. Учащийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

5.Права и обязанности родителей (законных представителей) учащихся

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид учащегося, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для учащегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

6.Права и обязанности тренера-преподавателя

Тренер-преподаватель обязан:

6.1. Довести до сведения учащихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду учащихся.

6.2. Контролировать внешний вид учащихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать учащимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Регулярно проводить беседы об общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания учащихся и хранения спортивного инвентаря и оборудования.

Тренер-преподаватель имеет право:

6.5. Рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Не допустить к занятию учащегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

7. Заключительные положения.

7.1. Данный локальный нормативный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

7.2. Несоблюдение учащимися данного положения является нарушением устава учреждения и правил внутреннего распорядка учащихся.

7.3. Учащийся может быть отстранен от тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан поставить в известность родителей (законных представителей) и администрацию учреждения незамедлительно.

Настоящее положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом учреждения в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве Российской Федерации в области образования.