



Утверждаю
Директор МБУ ДО «СШ «Ника»
В.В.Бойко
2025 г.

Режим дня
лагеря с дневным пребыванием детей «Секреты страны «Здоровье»
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Мероприятия	Время пребывания
Сбор, приём детей Музыка зовет: «Пора,пора! На зарядку детвора!»	8-30 – 8-40
Зарядка Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам, пусть болезни нас боятся, пусть они не ходят к нам	8-40 – 9-00
Утренняя линейка На линейку быстро стройся!	9-00 – 9-15
Завтрак Перед завтраком умойся! Всем за стол! Узнать пора, чем богаты повара	9-15 – 10-00
Мероприятия по плану работы на день Ждут нас конкурсы, прогулки, интересные отрядные дела	10-00 – 11-15
Тренировочные занятия	11-15 – 12-00
Занятия по интересам, игры на свежем воздухе, оздоровительные процедуры Вот пришел веселья час- игр и праздников для нас! Всем на улицу пора! Закаляться, развлекаться очень любит детвора	12-00 – 13-00
Обед Берем ложки, берем хлеб и садимся за обед	13-00 – 14-00
Настольные игры, свободное время	14-00 – 14-20
Подведение итогов лагерного дня	14-20 – 14-30
Уход домой	14-30