

30 января прошло тематическое мероприятие по ОФП в рамках Месячника оборонно-массовой и военно-спортивной работы. С ребятами провели беседу, рассказали о Месячнике и для чего он проводится, далее ребята выполняли нормативы общей физической подготовки, куда вошли: препятствия с канатом, занятия на гимнастической стенке, метание гранат, а также состязались в отжиманиях, подтягивании на перекладине и приседаниях.

