

В рамках Месячника оборонно-массовой и военно-спортивной работы в Левокумском округе прошли мероприятия "Мы Готовы к Труду и Обороне". В период проведения мероприятий ребята сдавали нормативы комплекса ГТО.

Юным спортсменам предстояло пройти непростые испытания: наклон вперед, из положения сидя с прямыми ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Всё участники справились с испытаниями. Мероприятие прошло динамично и результативно!

