

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

Утверждаю:

Директор

МБУ ДО «СШ «Ника»

В.В.Бойко

2024 г.

Приложение  
к приказу от 17.05.2024 года №119-од

*Программа воспитания*

**ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

на базе муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования «Спортивной школы «Ника» Левокумского  
муниципального округа Ставропольского края

**«СЕКРЕТЫ СТРАНЫ «ЗДОРОВЬЕ»**

физкультурно-спортивной направленности



Программа рассчитана на детей и  
подростков в возрасте 6 - 15 лет.

Срок реализации программы: 3.06 -19.07.2024 года

с. Левокумское,

2024 год

**ДЕВИЗ:**

*Спорт мы любим - как один!  
Лень и скуку победим!  
Потому, что ты и я  
Страны Здоровья гражданин!*

**РЕЧЕВКА:**

- Раз, два! Спорт мы любим.*
- Три, четыре! С ним мы дружим.*
- Лень оставим под подушкой, захватив задор и смех,*
- Будем лучшим мы отрядом, позади оставим всех.*

**ПЕСНЯ:**

*Закаляйся, если хочешь быть здоров,  
Постарайся позабыть про докторов  
Водой холодной обтирайся,  
Если хочешь быть здоров!*

*Будь умерен и в одежде, и в еде  
Будь уверен на земле и на воде,  
Всегда и всюду будь уверен,  
И не трусь, мой друг, нигде!*

*Всех полезней солнце, воздух и вода,  
От болезней помогают нам всегда  
От всех болезней всех полезней  
Солнце, воздух и вода!*

*Все микстуры, все лекарства выливай,  
Физкультурой с юных лет овладевай.  
Развивай мускулатуру-  
И победу добывай!*

## **ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ**

### **1. Закон хозяина.**

Лагерь - наш дом, мы хозяева в нем. Чистота, порядок и уют здесь нас ждут.

### **2. Закон доброго отношения.**

- Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой.

- Умей прощать - ты тоже можешь ошибиться.

- Поспешешь – всех людей насмешишь!

### **3. Закон здорового образа жизни.**

- Гигиена - твой главный друг.

- Физическая культура и спорт - самый короткий путь к здоровью.

**4. Закон уважения** (личности человека, чужого мнения, чужого труда, традиций и обычаев). - Слушай взрослых - они желают тебе добра.

- Умей считаться с мнением других, и к тебе тоже прислушаются.

### **5. Закон свободы слова и гласности.**

- Каждый имеет право высказать свое мнение.

- Критикуешь - предлагай своё.

### **6. Закон точности.**

Время дорого у нас, берегите каждый час. Каждое дело должно начинаться и заканчиваться вовремя.

### **7. Закон поднятых рук.**

Наверху увидел руки – в зале тишина, ни звука.

### **8. Верь в себя и свои силы.**

Найди занятие по душе. Продемонстрируй все свои таланты и способности.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное название программы	Программа деятельности лагеря с дневным пребыванием детей «Секреты «Страны Здоровье»» на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального района Ставропольского края «Секреты «Страны Здоровье» (МБУ ДО «СШ «Ника»)
Дата создания программы	апрель, 2024 года
Основание для разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ</li> <li>- «Конвенция о правах ребенка»;</li> <li>- «Конституция Российской Федерации»;</li> <li>- Постановление администрации Левокумского муниципального округа Ставропольского края от 26.03.2024 г. № 276 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Левокумского муниципального округа Ставропольского края в 2024 году»;</li> <li>- Приказа отдела образования администрации Левокумского муниципального округа Ставропольского края № 171-од от 26.03.2024 г. «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Левокумского муниципального округа Ставропольского края в 2024 году».</li> </ul>
Разработчик программы	Администрация школы, тренерско-преподавательский состав
Цель программы	Организация отдыха, оздоровление и занятость учащихся в летний период
Направленность	Физкультурно-спортивная
Содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
Ф.И.О. Руководителя	Бойко Владимир Владимирович Тел.8905425048
Адрес, телефон	357960, Ставропольский край, Левокумский район, село Левокумское, улица Комсомольская, 62 Тел/факс: 886543 31838 эл. адрес- levokumskoedush@mail.ru

Место реализации	Лагерь с дневным пребыванием детей на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ника» Левокумского муниципального округа Ставропольского края «Секреты «Страны Здоровье»» (МБУ ДО «СШ «Ника»)
Количество, возраст учащихся	1 поток- 25 человек; 2 поток- 25 человек; школьного возраста от 6 до 15 лет включительно
Сроки реализации программы	1 поток- 01.06.2024 - 24.06.2024 2 поток- 01.07.2024 - 19.07.2024
Исполнители программы	МБУ ДО «СШ «Ника»

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа воспитания для организаций отдыха детей и их оздоровления (далее – Программа воспитания, Программа) подготовлена ОП Детский Оздоровительный Комплекс «Буревестник» Филиала «Управление инженерными работами» ФГУП «ГВСУ №14» на основе Примерной рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций, разработанной Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования» в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Конституцией Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).
- Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990).
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации».

- Приказы №№286,287 Министерства просвещения Российской Федерации об утверждении ФГОС начального общего образования и ФГОС основного общего образования от 31 мая 2021 года.

- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р).

- Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

- Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р).

- Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования» (утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642).

- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка» (утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16.).

Согласно Федеральному закону от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) к организациям отдыха детей и их оздоровления (далее – детский лагерь) относятся организации (независимо от их организационно-правовых форм) сезонного или круглогодичного действия, стационарного и (или) нестационарного типа, с круглосуточным или дневным пребыванием, оказывающие услуги по организации отдыха и оздоровления детей: организации отдыха детей и их оздоровления сезонного или круглогодичного действия, лагеря, организованные образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время (с круглосуточным или дневным пребыванием), детские лагеря труда и отдыха, детские лагеря палаточного типа, детские специализированные (профильные) лагеря, детские лагеря различной тематической направленности

Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях лагеря с дневным пребыванием. Принимая во внимание эмоционально – психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед воспитателями стоит цель организации эффективной оздоровительной работы с детьми. Лагерь с дневным пребыванием (далее – лагерь) – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Лагерь призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, физического развития, социального творчества.

В лагерь принимаются дети, посещающие тренировочные группы МБУ ДО «СШ «Ника», а также другие учащиеся школ округа при наличии свободных мест.

Программа рассчитана на 2 лагерные смены, каждая продолжительностью 22 календарных дня (15 рабочих дней). Основное направление работы лагеря - физкультурно-спортивное (1 поток – обучение рукопашный бой, футбол; 2 поток – пауэрлифтинг, вольная борьба), сопутствующие – гражданско-патриотическое и «Азбука дорожного движения». Оздоровительная работа с учащимися в лагере организуется в соответствии с планом работы, разрабатываемым на каждый поток. Количество охватываемых детей 50 человек: первый поток - 25 учащихся; второй поток - 25 учащихся. Лагерные смены сформированы на основе интересов и пожеланий учащихся. Программа рассчитана на детей и подростков от 6 до 15 лет включительно. При комплектовании смены лагеря первоочередным правом пользуются учащиеся из категории детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Особое внимание уделяется взаимодействию с другими организациями с целью максимального использования их материально-технической базы и кадров.

Основными факторами, определяющими содержание воспитательной деятельности в лагере, являются: потребности и интересы учащихся, возникающие в зависимости от возрастных особенностей; уровень воспитанности, условия пребывания; индивидуальные особенности развития.

Организационная структура смены: Дети сформированы по отрядам. У каждого отряда есть воспитатель и вожатый из числа старших детей, посещающих лагерь. Отряды разновозрастные. Вся жизнь учащихся в лагере отображается в отрядном уголке, в котором есть соответствующие возрасту название, песня, эмблема, девиз, отражающие общие интересы, способности и стремления. Также в «Отрядном уголке» размещается список учащихся, посещающих лагерную смену, план работы на день, законы лагеря, режим дня, календарь событий.

**МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ** вытекает из названия лагеря и построена на детском самоуправлении, по принципу государственного управления, где педагогической состав выступает как советник и координатор развития детского коллектива.

## **Государственное устройство страны «Здоровье»**

Законодательной властью «Страны «Здоровья» является Государственный Совет, в который входят все граждане страны. Всеобщим голосованием определяются по представлению госсоветников и граждан законы лагеря, избираются главы комитетов.

Исполнительной властью «Страны «Здоровья» является спортивный, гражданско-патриотический, культурно-досуговый комитеты и межкомитетная судейская коллегия. В комитеты входят выборные главы (из числа граждан) и госсоветники (тренеры-преподаватели), а также рядовые граждане страны «Здоровье».

Спортивный комитет отвечает за организацию и проведение летней лагерной Спартакиады, ГТО, других спортивно-массовых мероприятий.

Гражданско-патриотический комитет отвечает за организацию и проведение выборов, КТД, мероприятий гражданско-патриотической направленности и ПДД, волонтерской работы.

Культурно-досуговый комитет отвечает за организацию и проведение развлекательных досуговых мероприятий, наглядную агитацию, ведение календаря лагерных событий.

Судейская коллегия организует работу школы судей, ведет протоколы соревнований, конкурсов.

## **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы:** Создание условий, обеспечивающих полноценный активный отдых детей, их оздоровление и всестороннее развитие, с учётом психофизиологических особенностей, индивидуальных возможностей, способностей и желаний каждого ребенка. Формирование социальных, психологических, эмоциональных и других навыков, как основы для дальнейшего самосовершенствования.

### **Задачи программы:**

- **Обучающие:**
  - способствовать развитию творчески активной позиции ребенка путем создания условий для раскрытия его творческого потенциала;
  - формировать умения развивать и закреплять приобретенные навыки самообслуживания у детей;
  - ознакомить с направлениями в области медиа-информационной грамотности;
  - приобретение навыков самоорганизации и продуктивного использования свободного времени;
  - стимулировать мотивацию вовлечения детей и подростков в социально значимую деятельность, воплощающую идею «Ученик-Подмастерье-Мастер», целью которой является формирование коллектива вожатых из числа детей, ежегодно отдыхающих в ДОК «Буревестник».

- **Воспитательные:**



- воспитывать чувство ответственности за результат собственной и командной работы;
- воспитывать культуру безопасного поведения;
- развивать познавательную активность детей, их эрудицию, способствовать приобретению практических навыков в разнообразной деятельности;
- содействовать максимальному раскрытию способностей ребенка на основе реализации его потребностей;
- создавать в лагере атмосферу сотрудничества, содружества, сотворчества и положительного эмоционального климата;
- формировать готовность к саморазвитию и самосовершенствованию, личностному самоопределению, целенаправленной познавательной деятельности;
- воспитывать культуру свободного времени.
- воспитывать толерантность, веротерпимость в отношении иных культур и их представителей;
- создание атмосферы для формирования отношения к лагерю как к «своему дому».
- Развивающие
- способствовать формированию практических навыков социально-направленной деятельности;
- формировать общечеловеческие нормы гражданской морали – доброты, взаимопонимания, милосердия и терпимости по отношению к людям, культуры общения;
- развивать социальные мотивы поведения, формировать навык помощи людям с особенными потребностями;
- формировать навыки общения и сотрудничества при разрешении конфликтов.

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

- оздоровление воспитанников, укрепление здоровья детей;
- улучшение социально-психологического климата в лагере;
- снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ** оценивается по результатам наблюдения, анкетирования

### **МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:**

Методологической основой Программы воспитания являются антропологический, культурно-исторический и системно-деятельностный подходы.

Воспитательная деятельность в детском лагере основывается на следующих принципах:

- **принцип гуманистической направленности.** Каждый ребенок имеет право на признание его как человеческой личности, уважение его достоинства, защиту его человеческих прав, свободное развитие;

- принцип ценностного единства и совместности. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение;
- принцип культуросообразности. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона;
- принцип следования нравственному примеру. Пример, как метод воспитания, позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни;
- принцип безопасной жизнедеятельности. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения;
- принцип совместной деятельности ребенка и взрослого. Значимость совместной деятельности взрослого и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения;
- принцип инклюзивности. Организация воспитательного процесса, при котором все дети, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Данные принципы реализуются в укладе детского лагеря, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

**Уклад** – общественный договор участников образовательных отношений, опирающийся на базовые национальные ценности, содержащий традиции региона и детского лагеря, задающий культуру поведения сообществ, описывающий предметно-эстетическую среду, деятельности и социокультурный контекст.

**Воспитывающая среда** – это особая форма организации образовательного процесса, реализующего цель и задачи воспитания.

Воспитывающая среда определяется целью и задачами воспитания, духовно-нравственными и социокультурными ценностями, образцами и практиками. Основными характеристиками воспитывающей среды являются ее насыщенность и структурированность.

**Воспитывающие общности (сообщества) в детском лагере:**

- **детские (одновозрастные и разновозрастные отряды).** Ключевым механизмом воспитания в детском лагере является временный детский коллектив. Чтобы эффективно